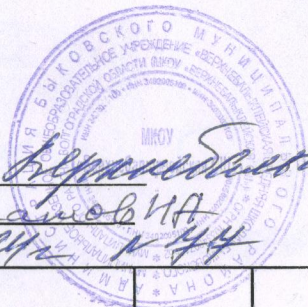


Согласовано:

директор

С.И. Рязанова
19.09.25



Директор ООО Бизнес Консалтинг

И.И. Кортоножко /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,9	7	173,44	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	520	26,45	26,96	78,38	661,68		93,5
Полдник							
Макароны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	2022н	10
Итого за Полдник	350	5,84	4,38	62,15	311,38		25
Всего за Четверг	870,00	32,29	31,34	140,53	973,06		118,5